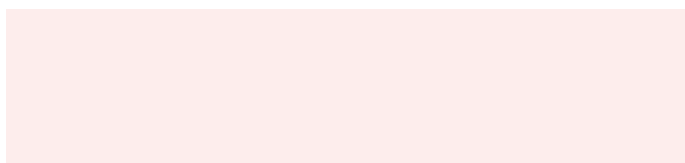


Dzień dobry!

Nazywam się Aleksandra Salwa i jestem właścicielką marki Pani Ola. Mój gabinet powstał z myślą o **dzieciach, młodzieży i młodych dorosłych**, których pragnę wspierać w trudnych dla nich momentach. W swojej pracy reprezentuję podejście poznawczo-behawioralne, które zachęca do zmiany poprzez naukę autorefleksji i przyglądania się sobie w różnych obszarach funkcjonowania. Tak zdefiniowana grupa docelowa oraz wybrany paradygmat skłaniają mnie - w trosce o bezpieczeństwo oraz wzajemny komfort pracy - do określenia ram formalnych naszej współpracy. Proszę Państwa o poświęcenie kilku minut i uważne przeczytanie oraz zaakceptowanie poniższego regulaminu oferowanych przeze mnie usług.

1. Jako terapeutę obowiązuje mnie **zasada poufności**. Nie mogę i nie będę z nikim rozmawiała o powodach zgłoszenia się do gabinetu, Pani/Pana problemach oraz o tym, o czym będziemy rozmawiać. **Wyjątek:** Jeżeli dowiem się, że dzieje się Pani/Panu, albo Pani/Pana zdrowiu coś zagraża będę musiała zadbać o Pani/Pana bezpieczeństwo.
2. W trakcie terapii możemy rozmawiać o różnych, czasem trudnych rzeczach. Jeżeli w trakcie naszych rozmów poczuje się Pani/Pan źle, proszę powiedzieć mi o tym. Wspólny **kontakt i zaufanie** są bardzo ważne w terapii.
3. **Wizyty 1-3/5 wizyty mają charakter konsultacji**, których celem jest rozpoznanie problemu, poznanie środowiska Pani/Pana funkcjonowania, omówienie oczekiwań oraz uformowanie celów do dalszej pracy, a także zapoznanie z terapeutą oraz psychoterapią jako metodą pomocy.
4. Każda wizyta to ok. 50 minut spotkania z terapeutą, za które płatność jest regulowana **BLIKIEM** lub gotówką **bezpośrednio po spotkaniu**.
5. W przypadku spóźnienia na umówioną godzinę czas trwania sesji terapeutycznej zostaje skrócony o czas spóźnienia.
6. **Umówioną wizytę można odwołać bezkosztowo na 24h przed jej rozpoczęciem**. Jeżeli z jakichś powodów nie będzie Pan/Pani mógł/a pojawić się na umówionej wizycie proszę o informację SMS najszybciej jak to możliwe. W przypadku odwołania wizyty niezgodnie z tą zasadą ponosi Pan/Pani koszty nieodbytej wizyty, które należy uregulować BLIKIEM lub gotówką podczas kolejnego spotkania.
7. Numer telefonu psychoterapeuty służy do kontaktu w sprawach związanych z umawianiem oraz odwoływaniem wizyt. Ewentualne rozszerzenie tej reguły o dodatkowe sytuacje, w których możliwy jest bezpośredni kontakt telefoniczny może zostać ustalone w toku indywidualnej pracy terapeutycznej. **Każda rozmowa telefoniczna, która trwa powyżej 15 minut jest rozliczana jak regularna sesja psychoterapii**.
8. Zaświadczenie o uczęszczaniu na psychoterapię wydawane jest na Pana/Pani prośbę bezkosztowo. Jeśli istnieje potrzeba rozszerzenia dokumentu o dodatkowe informacje usługa ta jest dodatkowo odpłatna. Cena wydania dokumentu ustalana jest indywidualnie i zależy od zawartych informacji oraz koniecznego zaangażowania terapeuty.



Dziękuję!
Aleksandra Salwa

Miejscowość, data i podpis osoby wyrażającej zgodę